

SZIGLIGETI



HARSONA

2025. Május

Szigliget Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

XXIV. évf. 5. szám

Tisztelt Olvasó!

A havi irományom témája a szokásostól eltérően egyfajta összefoglalás és vélemény lesz az önkormányzatunk feladatairól, lehetőségeiről.

Régi vita, hogy a magyar önkormányzatoknak milyen feladatokat kellene ellátni milyen finanszírozási háttérrel, milyen hatáskörökkel kellene rendelkezni milyen szankciós megerősítéssel. A feladatokat, hatásköröket, szankciókat viszonylag világosan szabályozza a törvényi háttér, a finanszírozás bizonyos aspektusai viszont teljesen változatosak a különböző önkormányzatoknál. Vannak jobb és kevésbé jó anyagi háttérrel rendelkező önkormányzatok, többnyire az adottságok és lehetőségek függvényében. Lassan két évtizede az a mondás, hogy „Szigliget gazdag falu”. Alapvetően nem kellett kisebb és közepes mértékű költségeknél gondolkozni azon, hogy miből, ennek az alapját az évek során feltuningolt bevételek adták. A strand és a vár bevételei képezik az alapot, ezek mellé érkeznek adóbevételek, állami normatíva és persze kisebb befolyó összegek. Most sem ég a ház, de valahogy az általános forráshiány begyűrűzött hozzánk is, így kissé jobban meg kell gondolnunk, hogy mire és mennyit áldozunk.

Alapvető szociális feladataink közül társulásban vagyunk más önkormányzatokkal a közétkeztetés és a szociális gondozás kapcsán, egyedül látjuk el az óvoda fenntartását. Tavaly előtt vettük el tőlünk a védőnői szolgálat felügyeletét, az iskola pedig az előző évtizedben lett a tankerület felségterülete. A háziorvosi ellátás szintén nem az önkormányzat hatásköre. Mégis az utóbbi időben rengeteget költöttünk arra, hogy ezek jó körülmények között tudjanak működni. Az orvosi rendelőt nagyrészt pályázati pénzből, a védőnői tanácsadót teljesen saját forrásból újítottuk fel. Az óvodánál szintén a nagyobbik részt pályázati forrás kiegészítettük, hogy az épület megújuljon. Az általános iskolánál saját beruházásként valósítottuk meg a gázfűtési rendszer leválasztását, kazáncserét, emellett készül a kerítés is. Hozzá kell tenni, itt a tankerület sikeresen pályázott az épület tetejének cseréjére.

Kiváló példa az állami feladat átvállalására, hogy az utóbbi 10 évben 6 kilométer állami út újult meg a településen (3,5 kilométer járdával kiegészítve), melyhez minimális segítséget kaptunk csak a közútkezelőtől. Ugyanezen utak hómentesítésére is figyelünk télen (amennyire még kell...). Átvállaltuk a helyreállítást a Dózsa utcai vízvezeték-hálózat cseréjénél, a Ciframajorban pedig a komplett vezetékcsereét finanszíroztuk. Elbontattuk a kétes jogállású egykori szennyvíztelepet, miután egyik állami szerv sem vállalta be ezt a nemes feladatot. Az ősszel elinduló turisztikai beruházás keretében az Iharos utca is új aszfaltburkolatot kap majd a tervek szerint, a már felújított 280 métert kivéve természetesen.

Értelemszerűen ilyen mértékű beruházásokat sok önkormányzat nem engedhet meg magának. Olyan vélemény is van, hogy minek vállalunk át állami feladatot? Egyetlen prózai oka van, ezzel is a település gazdagodik. Amennyiben megvan az akarat és a pénzügyi háttér, az alapvető infrastruktúrába, szolgáltatásokba érdemes beruházni helyi szinten is, mert az itt élők életét fogjuk vele legjobban segíteni. És el is érkeztünk a legfontosabb részhez, a pénzhez. Rengeteg ötlet van a tarsolyban, hogy mit szeretnénk felújítani, megépíteni Szigligeten, de ezek nagy részét az utóbbi évek rohamos áremelkedése elinflálja. Magamnak is be kellett vallanom, hogy hiába szeretnénk megváltani a világot a testülettel, most nem olyan időszak van, amikor ez menni fog. Kisebbséget kell álmodni, tervezni, hogy talpon maradjunk és az alapvető feladataink ellátását biztonsággal tudjuk megcselekedni.

Polgármesterségem öt éve alatt nagy hangsúlyt fektettünk a testületekkel az infrastruktúra és a közszolgáltatások feltételeinek fejlesztésére. Véleményem szerint hamarosan át kell gondolnunk ezt az irányt, és előtérbe kell helyezni az önkormányzat részére forrásokat termelő fejlesztéseket, valamint a klímaváltozás negatív hatásaira reflektáló beruházásokat. Utóbbira csak egy példa. Pár éve még a Külsőhegyi oldal csapadékvíz-elvezetésére pályáztunk. Most már záportározók, csapadékmegtartás, a zöldterületek és a területművelési struktúrák fenntarthatósága, invazív fajok visszaszorítása van napirenden.



Át kell gondolunk a település gazdasági struktúráját, a területeink használatát, mindezt egy olyan időszakban, amikor az állami szerepvállalás az önkormányzat költségvetésében csökken. Elvették a gépjárműadót, szolidaritási hozzájárulást fizetünk. Ezen körülmények között minden forintot meg kell fogni, hogy fent tudjuk tartani a jelenlegi alapvetéseket. Ezért is nagyon fontos, hogy az iparűzési adó kapcsán mennyien fizetnek be a település kasszájába. Nagyon fontos az ide bejelentkezett vállalkozások szerepe, és köszönet jár minden vállalkozónak, aki Szigligetre fizeti az adót.

Összességében elmondható, hogy továbbra is a turisztika viszi a fő irányt Szigliget gazdaságában, ugyanakkor nyitnunk kell egyéb ágazatok felé is, hogy versenyképesek maradjunk, és az élhetőségünk is megmaradjon. Ehhez pedig kell az, hogy a „majd az önkormányzat megcsinálja” szemlélet kicsit változzon, és növekvő civil és vállalkozói aktivitás terelje jó irányba az új gazdasági struktúrák megjelenését, megerősödését. Az önkormányzat ahhoz kell ebben a folyamatban, hogy megtartsuk a kereteket és kiemeljük a jó kezdeményezéseket. Ehhez kellene az, hogy kicsit több jogköre és szerepe legyen a települési önkormányzatoknak. Reméljük, hamarosan ismét az lesz a direktíva, hogy az állam jobban megbízza a települési vezetésben, mert a legjobban helyben tudjuk megoldani a problémákat. Szeretném elmondani, hogy ez a gondolatmenet nem „sírás és pocsogás”, csupán egy szelet abból, amit a település jelenéről és jövőjéről gondolok polgármesterként. Hiszem, hogy amikor egy faluról és annak életéről beszélünk, nem „A mi kis falunk” című sorozat képe az alapvetés, hanem egy kellően öntudatos, patrióta és saját közösségeért tenni hajlandó emberek közösségeként tudjuk meghatározni azt.

Balassa Dániel polgármester

Könyvbemutató

Nádfedél alatt

2025. június 6-án Takács József: Nádfedél alatt című könyvének bemutatóját tartottuk meg a közösségi házban.

A könyv a szigligeti Ófalu házainak és családjainak történetét öleli fel. A bemutatót nagy érdeklődés övezte, sokan eljöttek, hogy lássák és megvásárolhassák Takács József munkáját. A könyv 7 éven át készült. Takács József írta és szerkesztette, de többen segítették munkáját: Vértesi Eszter- fotó, Somogyiné Maár Ágnes- lektorálás, Szabó Tibor András- szerkesztés, Balassa Dániel- nyomda alá rendezés.

Gratulálunk Takács Józsefnek a könyvhöz, kitartó munkájához és további sok sikert kívánunk!

A könyv megvásárolható a szigligeti PostaPont-on és a várpénztárban.



Király Nikolett



fotó: Szentiványi Péter



Fáklyás várlátogatás

Június 24.

- 20.00 Gyulaffy László Hagyományőrző
Bandérium bemutatója
- 20.45 Vártúra a lemenő Nap fényében
- 21.15 Őrtűz meggyújtása
- 21.30 Jelzőlövés leadása
- 21.40 Lobbanáspont Társulat
tűzzsonglőr bemutatója



ZENÉS ESTÉK A BALATON VÁRÁBAN

Július 4-5. 20 óra - **Margaret Island** - jegyek korlátozott számban
kaphatóak a Tourinform Irodában még.

Július 11. 20 óra - **4S Street** - jegyek a tixa.hu-n kaphatóak

Július 19. 20 óra - **Follow the flow** - jegyek a tixa.hu-n kaphatóak

Kapunyitás 19 órakor, a koncertek ideje alatt csak
az azokra szóló belépővel lehet a várat látogatni.

Eötvös József-díj



Zsejserán Jánosnénak 2025. június 1-én a belügyminiszter **Eötvös József- díjat** adományozott a pedagógus élethivatás iránti elkötelezettsége, kimagasló nevelő-oktató munkája elismeréséül, pedagógusnap alkalmából.

A díjhoz ezúton is szívből gratulálunk!



Alternatív és Holisztikus Gyógyítás Természetes módszerekkel



- Konzultáció, Állapotfelmérés, Meridiáندیagnosisztika
- Csakrák tesztelése, tisztítása és harmonizálása
- Kineziológia THF I-III. alapján végzett kezelés
- Vitaminok, ásványi anyagok, élelmiszerek tesztelése
- A lakásban található pozitív/negatív sugárzások mérése
- Személyre szabott Energetizált víz készítése
- Bach-virágterápia

Szigligeti állandó lakosoknak 10 % kedvezmény.

Széplábi Kornél

Szigliget

www.szepikornel.hu

Tel: +36-30-454-5042



MAGYAROS KONYHA ; HÁZIAS ÍZEK

Nyitás: 2025.03.15-től

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



SZEDER
PÉKÁRN. KÁVÉZÓ. CUKRASZDA

2025.03.05 szerdától minden nap 06:00-17:00-ig
megnyit a Szeder Pékség, Kávézó és Cukrászda!

- Frissen sült várvölgyi kenyerek, péksütemények
- Kávékülönlegességek, teák és frissítő italok
- Házilag készített sütemények, torták, és egyéb finomságok
- Barátságos környezet és kedves kiszolgálás



Cím: Szeder – Szigliget, Kossuth utca 52.

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



Gyógyszert ésszel Gyógyszerésszel V. rész

Napozás és annak kötelező elemei:

A napfény elengedhetetlen a mindennapi élethez. Azonban a napozás megkövetel bizonyos előkészületeket, szabályokat, mert senki sem szeret leégni és mindenki jogosan tart a napfény káros következményeitől. Nézzük hát a legfontosabbakat:

A nap sugarait hullámhossz alapján 3 csoportba oszthatjuk, UV-A, UV-B, UV-C.

Az UV-B a bőr legfelső rétegeihez jut el, ez felel a barnulásért és a leégésért.

Az UV-A sugarak bejuthatnak a bőr mélyebb rétegeibe is, roncsolhatják az elasztikus rostokat, csökkentik a kollagén szintet, okozhatnak bőröregedést, napallergiát.

Mind az UV-A mind az UV-B sugárzás fokozhatja a bőrrák kockázatát!

Az UV-C nem éri el a földfelszínt, az ózonpajzsunk elnyeli.

A napvédők védelmet nyújthatnak a bőrnek a káros UV-A és UV-B sugárzás ellen. Fontos, hogy mindkettő sugárzás ellen védekezni kell, olyan szer kell, amely mindkettő sugárzástól véd. Széles spektrumú napvédőket kell használni, amelyben van megfelelő UV A és UV B védelem, fizikai fényvédők, bőrápoló összetevők.

Napvédők kiválasztásakor a bőrünk típusa szerint kell összetételt választani.

Az UV-A és UV-B védelem mindig kell, a fizikai fényvédők, mint a cink oxid vagy/ és a titán dioxid szintén fontos. Ha száraz a bőrünk jó, ha van benne hialuronsav vagy glicerin, de például, ha ceramid van benne, az erősíti a bőr védőrétegét. Érzékeny bőrnél érdemes kerülni az irritáló összetevőket, mint alkohol, oxybenzone, és az illatanyagok is okozhatnak bőrirritációt.

Mire kell figyelni a helyes napvédők kiválasztásakor?

SPF faktor: ez egy szám, ami az UV-B sugarak elleni fényvédő képességet mutatja, vagyis azt, hogy ha felvittük a bőrünkre, hányszor jobban képes védeni a bőrünket a leégéstől ahhoz képest, mint ha nem használnánk. A faktorszám segítségével a leégési időt tolhatjuk ki, de mindig újra kell kenni a napvédőnket napozás során, legalább 1 esetleg 2 óránként. Leégés elleni védőképesség szerint van alacsony(SPF 6-10), közepes(SPF 15-25), magas(SPF 30-50), nagyon magas(SPF 50+) faktorú készítmény.

PPD faktor mutatja a készítmény UV-A sugarak elleni erősségét. A magasabb PPD faktor erősebb és hosszabb védelmet nyújt.

A fényvédők lehetnek naptejek, napolajok, napkrémek vagy habok.

A fizikai fényvédők megtapadnak a bőrön és visszaverik a napsugarakat, nem szívódnak fel, de ragacos érzést kelthetnek. A kémiai fényvédők gyorsan beszívódnak a bőrbe, nagyon sokféle van belőlük, fontos a használatuk de előfordulhat bőrirritáció.

A napvédőket lejárati időn túl nem szabad használni, felbontás után a szavatossági idejük általában 12 hónap. Tűző napon ne tároljuk.

Napozás alapszabályait be kell tartani: alapszabály a mértékletesség.

1. Délelőtt 11 és délután 15 között tűző napra nem szabad menni.

2. Árnyékban is le lehet égni, itt is kell a fényvédelem.

3. Naptejet, napolajat, napvédőt a napozás előtt legalább 15 perccel kell felvinni.

4. Rendszeresen használni kell a naptejeket, nem elég egyszer bekenni, ha vízbe megyünk, vagy gyakran izzadunk, kenjük be magunkat ismételtén. Javasolt 1-2 óra napi tartózkodás után újból kenni. A gyakori kenés többet ér mint a magas faktorszám.

5. Használjunk kalapot, fejdőjt.

6. A bőrünk után a legjobban a szemünket károsíthatja a napsugár, ezért mindig hordjunk napszemüveget, ha napon vagyunk.

7. UV index a napsugárzás erősségi szintjét mutatja 1-9 között. 1-2 között a sugárzás gyenge, 3 és afelett már érdemes napvédőt használni.

8. A mennyiség is fontos. WHO ajánlás szerint: egy teáskanál az arcra, fejre, nyakra, 1 teáskanál a mellkas és hasra, 1 hátra, 1-1 a kezekre, lábakra szükséges.

Napozás utáni védelem: Hidratálás kívül belül, igyunk sok vizet, hidratáljuk bőrünket.

Sajnos előfordul, hogy bőrünk leég a napon. Ilyenkor a bőrünk piros, fájdalmas, de súlyosabb esetben hólyagok lesznek, felduzzadnak, a hólyagok kifakadnak, viszketnek. A leégett helyre a gyógyulási folyamat miatt sok vér áramlik, ezért vörös és meleg. A sérült bőr esetleg később lehámlik. Ha a napégés nagy felületen történik, tapasztalhatunk fejfájást, kiszáradást, hányingert, lázat. Nagyon fontos, hogy napozás után kezeljük bőrünket.

Használjunk napozás utáni krémeket: legyen benn E és C-vitamin, mint antioxidáns, pantenol, allantoin, ezek csökkentik a gyulladást, segítik a regenerálódását.

Fürödjünk le langyos vagy hidegebb vízben napozás után, ez nyugtat. Használhatunk vizes alapú nyugtató gyógynövényes krémeket: aloe vera, körömvirág, kamilla.

Fontos, hogy napozás során és után milyen készítményeket használunk, és hogyan, milyen bőrtípusra, milyen korban. A legjobb ezt szakemberrel közösen kiválasztani, a gyógyszertárban meg tudjuk ezeket beszélni.

Várom Önöket szeretettel a Szigligeti Patikában.

Hétfő 14-17, Szerdán 8-12, Pénteken 14-17, a Községi Házban a Posta mellett.



Óvoda

„Május, mosolygó, békák torkát megoldó”

A májusi hónap számos izgalmas és örömteli, gazdag programot kínált a Szigligeti óvodások számára.

Az óvodai környezeti nevelésünk során célunk a természeti és társadalmi környezethez való pozitív viselkedési formák és magatartásmódok kialakítása, a környezeti kultúra iránti igény megalapozása. A gyermekek közvetlen környezetében lévő élővilág megismertetése és megszerettetése. Fontosnak tartjuk a gyerekek közösségi nevelését, az egészséges életmód kialakítását a helyi lehetőségek kihasználásával.

Az óvoda környéke, udvara és a szervezett séták, kirándulások nagyszerű lehetőségeket kínálnak a gyermekek számára, hogy közvetlenül megtapasztalják a környék szépségeit, mindezek által maradandó élményekhez jutva.

A gyerekek nagy örömmel vesznek részt az egy-egy eseményhez kapcsoló különböző tervezett tevékenységeken.

Így történt ez a Madarak és Fák napjára rendezett színes tevékenységsorozat kapcsán is. Beszélgettünk a fákról, az erdő szerepéről; az erdőben élő állatokról, madarokról. Az itthon is honos kerti madarak jelen vannak óvodánk kertjében is. Ezeket a madarakat folyamatosan figyeljük minden évszakban, télen gondoskodunk etetésükről. Megfigyelt madaraink: cinege, veréb, feketeterítő, rozsdafarkú. A költöző madarak közül a gólya, fecske. A zöld jeles naphoz kapcsolódva ellátogattunk a Hubertus erdei iskolába a Csinger völgybe, ahol vezetett túrán vettünk részt az erdőben. Közben megfigyeléseket végeztünk az erdő élővilágáról, a kiállítóteremben pedig az erdei állatokat láthattuk valóságos nagyságban. A kirándulás zárásaként útban hazafele játszótéren is voltunk. Mindenki kellemesen elfáradt, de közben sok új élménnyel és tapasztalattal lett gazdagabb. Ezen a napon nagy tisztelettel csatlakoztunk immáron negyedik alkalommal egy nemes kezdeményezéshez, az „Énekelj az erdőben” - erdei dalostalálkozóhoz. Örömmel készültünk, s fakadtunk dalra, gondolva arra, hogy mennyi természetkedvelővel lehetünk együtt, egy azon pillanatban. Mi jól éreztük magunkat!

Idén is megszerveztük a Teljesítménytúrát, mely egy jótekonysági alkalom is a Szigligeti óvodások számára. Ez már a negyedik alkalom, mely nagyon sikeresnek bizonyult. A túra az óvodától indult és a várig több állomáson vártuk a túrázókat apró meglepetésekkel. Az óvodába visszaérkezve sok finomság, innivaló, ugrálóvár, arcfestés és egy vidám zenés produkció várta a gyermekeket. Délután a Gólya ligetben finom bográcsban főtt paprikáskrumpli várta a gyerekeket és szüleiket a Szülői munkaközösség szervezésében. Élményekkel, ajándékokkal gazdagon térhettek haza a családok.

Ezúton is hálás köszönetünket fejezzük ki azoknak, akik bármilyen formában támogatták rendezvényünket.

Meghívót kaptunk Dömötöri Józsefné - Csilla igazgató nénitől a Szigligeti Általános Iskolában megrendezett Hüllő és ásványkiállításra, melyre nagy izgalommal mentünk- főleg mi felnőttek - hiszen a gyermekek bátran kezükbe vették „szeretgették” a kígyót, és érdeklődve nézték meg a többi kiállított hüllőt is.

Ebben a hónapban a Básti Lajos Községi Házba bábelőadáson vehettünk részt, melyet köszönünk Király Nikolettnek, aki megszervezte és helyt adott az előadásnak.

Ebben a hónapban a” Lépten-nyomon” környezetfoglalkozás záró tevékenysége jó alkalom volt, hogy az elmúlt nevelési évben tanultakat összefoglalják a gyerekek Aczél Gergő környezetpedagógussal. Molnár Ildikó drámapedagógiai foglalkozásai két alkalommal valósultak meg külön a kis-középső és nagy csoportosokkal, figyelembe véve az életkori sajátosságait.

Ebben a hónapban a gyermekeket elvittük Tapolcára fogászati szűrésre, mely kötelező szűrés és rendszeresen javasolt a gyermekek egészségének védelme érdekében.

Óvodánk életében minden évben kiemelkedő esemény az évfáras és ballagó műsor. Minden kis óvodásunk izgatottan készült erre a napra, a felnőttek pedig igyekeztek emlékeztetessé tenni a gyermekek számára ezt az eseményt. Hetekkel előtte megkezdődtek a dekorációk, tablóképek, a tarisznnyákba való elkészítése. Minden kis óvodásunk színes, színvonalas műsorral örvendeztette meg a szülőket, nagyszülőket. Bízunk benne, hogy a ballagó gyerekek és a szülők szeretettel gondolnak majd vissza az óvodában töltött évekre.

Ballagó gyermekeink: Barna István, Hajgató Elise, Laszczik Noel, Lévai Hanna Léna, Mészáros Kristóf Ádám, Noszlópi Ádám, Pergely Olívia, Ruzsa Júlia Dorka, Szöllősi Szabina, Tőrek Ádám.

Kívánunk minden ballagónknak szorgalmat, kitartást, sok sikert, szüleiknek türelmet, sok örömet és mindenhez nagyon jó egészséget.

Eseményekben és programokban gazdag, nevelésben eredményes évet tudhatunk magunk mögött.

Engedjék meg, hogy én is köszönetet mondjak polgármester úrnak a mindenkor támogatásáért, a képviselő-testületnek, hogy a nevelési év során oly sok segítséget kaptunk, az önkormányzat dolgozóinak az óvodánknak nyújtott segítségért, hogy bármikor fordulhattunk hozzájuk, ha szükségünk volt rá. Köszönet az iskola vezetésének és pedagógusaink a sok közös programért.

Szeretnék a nyilvánosság előtt köszönetet mondani a kollégáimnak, akik az év során munkájukkal együttműködésükkel támogatást nyújtottak nekem, köszönöm áldozatos munkájukat, melyet lelkiismeretesen nap mint nap végeztek a gyermekekért, közösségünkért.

Nevelési évünk oktatási szakaszát lezártuk, kezdődik a nyári óvoda azok számára, akik ezt igénylik. Kívánunk kellemes nyarat, tartalmas kikapcsolódást és jó pihenést!



Szamosyné Gellén Marika óvodavezető



Iskola

Májusban történt a Szigligeti Általános Iskolában

A hosszú hétvége után Táskamentes napot tartott a Diákönkormányzat. Ezen a napon a legkülönbözőbb tároló eszközökben érkeztek meg vállalkozó kedvűbb diákjaink tanszerei: babakocsiban, vödörben, karkosárban, gurulós bőröndben, puttyban, szerszámos ládában...

Kutatási eredmények szerint a hangszertanulás segít fejleszteni a tanulási és szociális készségeket, elősegíti a fegyelmet és növeli az önbecsülést. És persze ott van a nyilvánvaló haszna is: a zenélés, muzsikálás varázsa. De mégis mikor és milyen hangszerrel kezdjétek a zenetanulást? Ezekre a kérdésekre próbáltak válaszolni a tapolcai Járdányi Pál Zeneiskola pedagógusai, akik már hagyományokat követve látogattak el iskolásainkhoz, hogy a zenélést népszerűsítsék iskolásaink körében.

A költészet napjáról is megemlékeztünk. Mindenki elhozhatta a kedvenc versét és előadhatta szavalva, vagy felolvasva, de akár énekelve is. Elmondtuk azt is, hogy miért ezt választottuk, milyen emlék fűz hozzá bennünket. Hüllőbemutatót és ásványvásár is volt a tornateremben. Befejeződött az úszásoktatás is ebben a hónapban 2-3. osztályosainknak. Kompetenciamérést írtak az 5., 6., 8. osztályosok.

Sikeres alapfokú nyelvvizsgát tettek Kocsis Bence, Becskei Zsombor 6. osztályos-, Kellner Sára. Pintér Lia Jázmin 7. osztályos tanulónk. Szívből gratulálunk nekik és felkészítőjüknek, Sötét Éva tanárnőnek!

Alsós tanulónk versekkel, énekkel, saját készítésű ajándékkal, virággal köszöntötték az Édesanyákat.

A madarakat és fákat is ünnepeltük ebben a hónapban. Habár a szigligeti iskolások az év minden napján nyitott szemmel és zöld-szívvvel figyelik a körülöttük lévő világot, májusban gyakran kerül kézre mentésre szoruló erdei fülesbagoly- feketerigó fióka, elkóborolt mocsári teknős...

Az iskolában az erdő program keretén belül már 2. alkalommal Simon György, a Bakonyerdő Zrt, területvezető erdésze tartott előadást a nekünk. Ősszel az erdők és védelmük-, most a talaj és annak védelme irányította a figyelmünket sok-sok szemléltető eszköz és kooperatív tevékenység felhasználásával.

Schusztér Kata gyógypedagógus- és Mohos Mónika logopédus kolléganőink játékos akadályversenyekkel hívták fel a kisebbek figyelmét a teremtett világ szépségére, különös tekintettel a madarakra és a fákra.

Montag Eszter testnevelő kolléganő pedig túrát szervezett a felsősöknek, hogy Szigliget-Soponya feletti térség megismerésére.

A fiatalok körében megjelenő drog és cigaretta használat, alkoholfogyasztás kialakulásának megelőzése közös feladatunk! Május 20-án, kedden, 16:30 órakor Molnár András rendőr őrnagy részvételével az 5-8. osztályos tanulók szüleinek drog, cigaretta, alkoholfogyasztás káros hatásait bemutató prevenció eseményt szerveztünk.

Sikeresen pályáztunk Határtalanul! programra. Ennek eredményeként május 26-tól 30-ig Felvidéki vartúrára indultunk 7. osztályos tanulóinkkal. Részletesen a júliusi-augusztusi újságban számolunk be út élményeinkről.

A hónap végén kirándultak osztályaink is.



Németh Andrea (Andi néni)

PILATES

ALAPÚ TORNA
BÁSTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

KEDD,
CSÜTÖRTÖK



9 ÓRA

- nyújtás
 - erősítés
 - gerinc mobilizáció
 - egyensúly
 - hajlékonyság
- 2000.-/alkalom

henrietta gerencsér
06-70-620-3567

SZIGLIGET

Jógázz velem

CSÜTÖRTÖK

18:30

Básti Lajos Közösségi Ház

ÁDÁM MELINDA

+36/30-626-7770



Hangfűdrő Cseh Judit vezetésével



A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,
a finom rezgések ellazítják a testet.

Időpont: minden páros hét kedd 18:30
Helyszín Básti Lajos Közösségi Ház
Bejelentkezés: 30/267-3093

Gyógytorna

Gyógy- és fitten tartó torna
hétfőnként 17 órától
a Básti Lajos Közösségi Házban,
Theimer Magdolna vezetésével.



**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ
AMUR LACI TULAJDONA
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS
28

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET
30/5-777-848
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

HOMES4YOU
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés
Hagyományos és új
technológiával.
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



Becskei Lóránd
Nyugat-balatoni régió



+36/20 572 0377



Email: homes4youingatlan@gmail.com



Keszthely, SPAR üzletsor, Tapolcai út 37.



www.homes4youingatlan.ingatlan.com



MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?
Nyilall?
Hasogat?
Nem tudja a kezét
emelni?
Mozgásszegény
életmód?
Egyes fejfájások
kezelése!
VAN RÁ
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas
izomcsomókat, letapadásokat.
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapétázó



HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA
8264 Szigliget, Szabadság u.19.
Tel: 30/472-7744, 87/461-435

Igényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



-száraz virágok -ajándékok

-koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz

-élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)

-gyertyák, gyertyatartók

Virág & Ajándék

*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

*Szigliget, Patak u. 24

*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

www.facebook.com/zsuzskaportekai

*Ress Attila e.v. Adószám:68645577-2-39

**HA SZIGLIGETI INGATLANT
KERES - KÍNÁL:
szigligetingatlan.hu**

Ellenfélre várva



Takács József képei





BOSCH
eBike

KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ és KÖLCSÖNZŐ

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

Szigliget
Külsőhegyi út 64
tel: 06 20 275 75 54
www.brin-garazs.hu

Nyitva: H-P: 9 - 17 00
Szo: 9 - 12 00

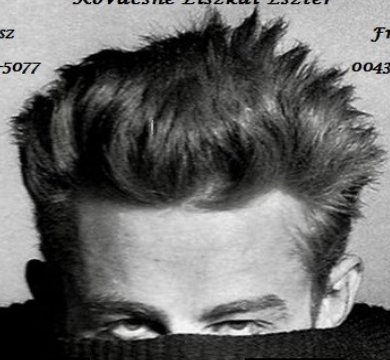
HAIRPORT

Fodrász - Friseur Salon
Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!
Kovácsné Liszkai Eszter

Mesterfodrász
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin
0043/681 20496064



HAIR SPA GOLDWELL Steamood L'OREAL PARIS MOSER

BIO COSMOS ORGANIC kemön KERATINCOMPLEX GAGGIA MILANO

Kaszás L. Attiláné Kovács Edit
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása



ADÓ2021



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81

Elérhetőség:
Tel: +36-30-3948980
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

Kaszás L. Attila
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírusirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:
Tel: +36-30-8258704
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó: Balassa Dániel polgármester
Felelős szerkesztő: Király Nikolett
Nyomda alá rendezte: matr1ca
Kiadó: Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám: 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik: Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség:
Cím: Községi Könyvtár
Tel: 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.
E-mail: 70/371-5400
Lapzárta: szigligkonyvtar@freemail.hu
minden hónap utolsó napján